

## Period Summary

Среднесуточная норма	Кал (ккал)	Жир (г)	Углев (г)	Белк (г)
Завтрак	449	22,08	29,2	34,56
Обед	460	20,19	38,53	29,47
Ужин	336	18,89	20,99	20,7
Перекус/Другое	95	3,63	7,23	8,61
<b>Всего</b>	<b>1340</b>	<b>64,78</b>	<b>95,95</b>	<b>93,34</b>

## Daily Totals

	Кал (ккал)	Жир (г)	Н/жир (г)	Углев (г)	Клетч (г)	Сахар (г)	Белк (г)	Натри (мг)	Холес (мг)	Калий (мг)
понедельник, мая 1, 2017	1616	62,09	9,806	128,38	7	42,26	136,19	2446	144	1664
вторник, мая 2, 2017	1087	50,74	6,099	81,44	11,6	12,82	79,3	1133	174	1035
среда, мая 3, 2017	1026	48,43	8,575	75,51	6,9	48,91	76,36	1338	452	1718
четверг, мая 4, 2017	1576	78,46	8,747	103,53	7,1	36,75	114,22	2015	341	1722
пятница, мая 5, 2017	1621	88,42	19,303	117,59	14	15,35	93,53	516	67	1181
суббота, мая 6, 2017	1216	50,87	17,198	103,23	5,5	33,96	73,81	2136	86	1127
воскресенье, мая 7, 2017	1241	74,47	20,646	61,98	4,2	12,19	79,96	875	188	
<b>Всего</b>	<b>9383</b>	<b>453,48</b>	<b>90,374</b>	<b>671,66</b>	<b>56,3</b>	<b>202,24</b>	<b>653,37</b>	<b>10459</b>	<b>1452</b>	<b>8447</b>